

# LES MALALTIES

Infecçioses i no infeccioses

Grup Promotor  
**Santillana**

## Malalties infeccioses

Són les causades per agents patògens que penetren en l'organisme i hi causen una infecció. Poden ser produïdes per:

- **Virus:** com el que causa la grip o la varicel·la. Els virus no es consideren éssers vius, ja que han d'estar dins d'una cèl·lula per poder reproduir-se.
- **Bacteris:** que causen malalties com ara la tuberculosi o la salmonel·losi. Les infeccions bacterianes es tracten amb antibiòtics.
- **Protozous:** com els que causen la malària o la malaltia de la son.
- **Fongs:** que provoquen el peu d'atleta o la candidiasi, entre altres malalties.

## Malalties no infeccioses

Aquelles que no es transmeten d'un individu a un altre. Entre els principals tipus destaquen:

- Les **traumàtiques**, produïdes per cops o torçades que causen ferides o lesions en diferents parts del cos, de vegades, en òrgans i teixits.
- Les **metabòliques**, que són causades per alteracions del metabolisme, com ara la diabetis.
- Les **genètiques**, que són degudes a una alteració del material hereditari, com ara l'hemofília.
- Les **degeneratives**, causades per una deterioració progressiva dels teixits que, amb el pas del temps, produeix alteracions en els òrgans, per exemple, l'Alzheimer o l'artrosi.
- Les **autoimmunes**, que es produeixen quan el sistema immunitari reacciona contra les cèl·lules del propi organisme. L'artritis n'és un exemple.
- Malalties **tumorals**, que es produeixen quan una cèl·lula d'un teixit pateix alteracions i es reproduïx incontroladament de manera que forma un tumor. El càncer és una malaltia tumoral maligna.

## La diabetis

- La **diabetis de tipus 1** es produeix quan el pàncrees és incapaç de produir insulina, que és l'hormona que regula els nivells de glucosa en l'organisme. S'acostuma a detectar en individus joves. Les persones que en tenen s'han d'injectar insulina diverses vegades al dia.
- La **diabetis de tipus 2** és més freqüent i es produeix per una resistència dels teixits a l'acció de la insulina. Que aparegui depèn d'alguns factors de risc com ara el sobrepès i la inactivitat física.

# LES MALALTIES

Infecçioses i no infeccioses

Grup Promotor  
**Santillana**

## L'Alzheimer

- És una malaltia degenerativa que provoca la deterioració de la memòria i de les funcions cognitives. És considerada el tipus de demència més freqüent.
- Es creu que s'origina quan les neurones comencen a morir per l'acumulació anòmala de dues proteïnes que fa que s'atrofiïn determinades zones del cervell.
- Comença amb símptomes com ara la pèrdua lleu de memòria o la desorientació, que es van agreujant a mesura que avança la deterioració del cervell.

## El càncer

- Les cèl·lules es reproduïxen de manera anòmala i les que haurien de morir no ho fan, i s'acumulen formant un tumor. Hi ha tumors benignes, localitzats i que no afecten altres teixits, però també n'hi ha de malignes, que poden envair altres teixits, o propagar-se a través de la sang. Aquest procés s'anomena metàstasi.
- Una cèl·lula sana es transforma en tumoral a causa de la interacció entre els factors genètics de l'individu i alguns agents ambientals anomenats carcinògens. El tractament del càncer pot combinar la cirurgia amb la radioteràpia i quimioteràpia, o la immunoteràpia.

## Factors de risc i prevenció de malalties no infeccioses

- És fonamental evitar els factors de risc com ara l'obesitat, la hipertensió arterial o el tabaquisme.
- Per prevenir-les és necessari seguir una alimentació sana, practicar exercici regular, no fumar o realitzar activitats que impliquin l'ús actiu del cervell, en el cas de l'Alzheimer.
- La detecció precoç de les malalties és el mètode més efectiu per combatre-les, perquè augmenta significativament la taxa de curació i endarrereix l'aparició dels símptomes més greus.